**Протокол №2**

По итогам проведения творческой площадки

городского методического объединения педагогов-наставников

**Тема заседания**: Основы тайм-менеджмента педагога-наставника. Реализация индивидуального плана работы без выгорания и цейтнота.

**Дата проведения**: 22 февраля 2023г

**Место проведения**: НМЦ г.Орска .

**Руководитель площадки**: Игнатьева Елена Ивановна, учитель технологии высшей категории МОАУ «СОШ №51» г. Орска

Рассмотрены следующие вопросы:

1. **Основы тайм - менеджмента педагога-наставника.**

**2. Реализация индивидуального плана работы без выгорания и цейтнота.**

**3. Разное**

По первому вопросу, руководитель ГМО Игнатьева Е И. познакомила коллег с эффективными техниками тайм-менеджмента для педагогов,, которые используются в работе педагогов.

По второму вопросу, были рассмотрены варианты планирования рабочего времени при подготовке крупных мероприятий, рассмотрены мелкие задачи, что крадут наше время в течение рабочего дня и разработаны эффективные пути реализации индивидуального плана работы наставника.

А в завершение семинара, педагоги прописали свой рабочий день по матрице Эйзенхауэра, что позволило увидеть и распределить рабочие задачи по приоретности, а также наметить пути развития для каждого.

Рекомендации:

1. Использовать представленные техники при планировании рабочего времени с целью профилактики выгорания.

Подготовила руководитель ГМО, учитель технологии высшей категории МОАУ «СОШ №51 г.Орска» Игнатьева Елена Ивановна.