ПРОТОКОЛ №2

Заседания ГМО

заместителей руководителя по воспитательной работе

от 01.11.2022

*Составила:*

*Румынина Н.В., руководитель ГМО*

В рамках взаимодействия с психологами города 01 ноября 2022 года прошло заседание заместителей руководителя по воспитательной работе на базе МАУДО "ЦРТДЮ "Созвездие" г. Орска". Ведущими квеста стали психологи центра Вавилина И.П., Лоскутова Е.Ю.

Присутствовало: 25 заместителя руководителей ОО (СОШ № 2, 5, 8, 13, 15, 17, 23, 26, 27, 28, 29, 31, 38, 39, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 63, гимназии № 1, 2, 3, Лицей №1)

Формат проведения заседания: психологический квест

Цель: профилактика профессионального выгорания.

Задачи:

- развивать умение умения действовать сообща, совместно решать поставленные задачи;

- способствовать осознанию участниками своей ответственности за качество выполнения деятельности

- развивать умение чувствовать эмоциональное состояние коллег, оказывать им помощь и поддержку

- содействовать снятию психологического напряжения

Данный квест поводился по сюжету одноименной книги К. Дойля, с кратким содержанием которой участники заранее познакомились посредством видеоролика.

В течение квеста участники путешествовали по джунглям Амазонки в поисках затерянного мира, в котором живут динозавры. Каждый участник получил роль, в соответствии с которой выстраивал свое взаимодействие с другими людьми.

Задания квеста включали в себя интеллектуальные головоломки, творческие задания, упражнения веревочного курса.

В ходе квеста участники учились вырабатывать общую стратегию, действовать сообща, слаженно и синхронно, брать ответственность за работу группы на себя.

Участники познакомились с различными типами упражнений, которые они могут использовать в своей практике при проведении квестов в своих образовательных учреждениях.

Выше мы уже начали говорить о том, как важно создать на работе здоровый психологический климат и исключить причины развития профессионального выгорания и прочих психологических расстройств. ВОЗ, опираясь на данные научных исследований, предлагает действовать в трех направлениях:

Данное взаимодействие позволяет снижать у заместителей факторы риска, связанные с работой, развивать положительные аспекты труда, поддерживать сильные качества сотрудников.

Меры профилактики профессионального выгорания со стороны работодателей:

Румынина Н. В.,

зам. директора по ВР

МОАУ «Гимназия №3

г. Орска

Оренбургской области»